

- 1 - Muíño de Abaixo
- 2 - Muíño da Outra Banda
- 3 - Muíño do Medio
- 4 - Muíño de Arriba
- 5 - Muíño da Bufa
- 6 - Muíño da Gramalla
- 7 - Muíño do Casanova



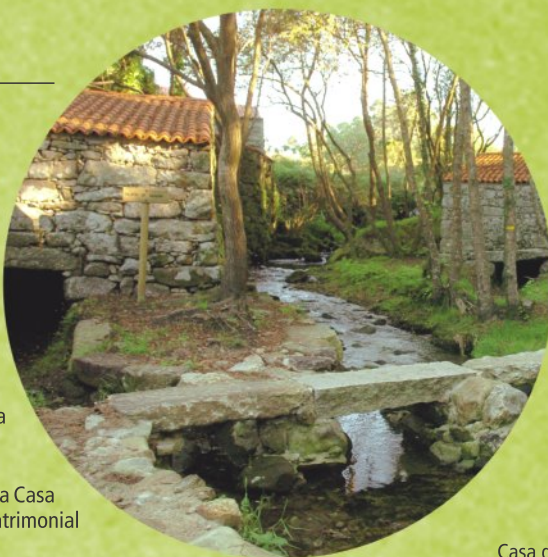
RUTA DOS MUÍÑOS DA FREIXA

Inicio: Área Deportiva de A Seca (San Xoán de Poio)
Fin: Área Deportiva de A Seca (San Xoán de Poio)
Distancia: 1,8 Km (Ida e volta)
Dificultade: Baixa

A ruta dos Muíños da Freixa percorre o tramo final do Regato da Cancela, na parroquia de San Xoán, onde un total de 7 muíños danlle sentido histórico e cultural á visita desta fermosa zona natural.

No entorno inmediato ao inicio deste percorrido encóntrase a desembocadura do regato, a área deportiva de A Seca e amplas zonas verdes, así como o Parque da Memoria obra do Premio Nobel da Paz, Pérez Esquivel.

Regato arriba a apenas 1 km. do final da ruta encóntranse a Casa do Concello e o Mosteiro, situados nun enclave patrimonial privilexiado.



Inicio: Área Deportiva de A Seca (San Xoán de Poio)
Fin: Área Deportiva de A Seca (San Xoán de Poio)
Distancia: 1,8 Km (Ida y vuelta)
Dificultad: Baja

La ruta de los "Muíños da Freixa" recorre el tramo final del Regato da Cancela, en la parroquia de San Xoán, donde un total de 7 molinos le dan sentido histórico y cultural a la visita de esta hermosa zona natural.

En el entorno inmediato al inicio de este recorrido se encuentra la desembocadura del "regato", el área deportiva de A Seca y amplias zonas verdes, así como el "Parque da Memoria" obra del Premio Nobel de la Paz, Pérez Esquivel.

"Regato" arriba a apenas 1 km. del final de la ruta se encuentra el Ayuntamiento y el Monasterio, situados en un enclave patrimonial privilejiado.



RUTAS dos MUÍÑOS



historia e tradición

POIO
Municipio de Interese Turístico