

Manuel Antonio National Park

This wildlife area is located on the Pacific Coast in Costa Rica, in the Aguirre district of Puntarenas, 4.3 miles (7 km) south-east of Quepos, and 106 miles (172 km) south of San José. It measures 1983 ha on land and 55000 ha of marine surface and is one of the most beautiful scenic national parks in the country.

El Rey beach covers a total of 9 miles (14 km) and extends from the mouth of the Portalón River to the mouth of the Naranjo River.

Notable resources

Manuel Antonio National Park has 329 species of birds, 109 species of mammals, a variety of marine life, and 254 species of vegetation.

It is common to observe bird species like the toucanet, the pelican, the green-backed heron, the Osprey, the green kingfisher, and the Rufous-necked wood rail. It is also common to see iguanas, spiny-tailed iguanas, and snakes.

Among the mammals, some of the more notable ones are the raccoon, the coati, the agouti, the two or three toed sloth, the capuchin monkey, and the Titi monkey.

There is a vast variety of marine wildlife like: moray eels, angel fish, sea urchins, and star fish. It is also possible to find an infinite number of insects. The park is located in a transition zone between tropical wet forest and rain forest.



Playa Manuel Antonio / Fotos: Roberto Ramos



Transportation / Transporte

Desde/From San José: Calle 16, Av.1 y 3, Terminal Coca Cola. Transportes D. Morales . Tel: 2223-5567.
Horarios/Schedule:
Salida / Departure:
 6:00, 9:00 (L-S), 12:00, 14:30 (L-S), 18:00, 19:30.

Regreso / Return:

4:00 (L-S), 6:00, 9:30, 12:00, 14:30, 17:00 D 6:00, 9:30, 12:00, 15:00, 17:00.
Distancia / Distance: 172 km / 106 miles.
Duración / Length: 3:45 hr.
Todos los días / Everyday.

Various attractions

Espadilla Sur beach:

Located between the northern border of the park and Punta Cathedral. It is a wide beach during the low tide, with fairly strong waves, although not considered dangerous for swimmers. It is 2,624 ft. (800 m) long. There is a bay that has soft, gentle waves free of dangerous currents.

Puerto Escondido:

This is a small beach, some 2,132 ft. (650 m) long. Before visiting it, is necessary to find out the status of the tide. Between the rocks there is a big hole, which, during high tide, water rushes through the opening at great speed.

Manuel Antonio beach:

This is the most beautiful and populated beach. It measures 1,476 ft. (450 m) in length. It is the best area for snorkeling. Also, along the right side next to the Punta Cathedral, is what is known as the La Trampa (the Trap), which, according to legend, was used by the natives as a trap for turtles and fish.

Punta Cathedral:

In the past it was an island. It has a geomorphologic formation called Tómbolo, where many species used to pass along the coast to the island. While walking along the path in the interior, you will find many primary and secondary forest areas and excellent look-out points where you can see various islands. From the northern end you can see: the Larga or Picuda island, the Gemelas Island, Olocuita Island, Toro Amarillo Island and Verde or Mogote Island. Some of these islands are nesting spots for marine birds particular to the Pacific coast.



Regulaciones/Regulations



- Es obligación respetar el reglamento de Uso Público del Parque.
- *It is implicit to respect the rules of the park.*



- No se permite la pesca deportiva y artesanal dentro del Parque.
- *Sport and Shore Fishing are not allowed.*



- Prohibido ingresar al Parque bajo los efectos de drogas, estimulantes, bebidas alcohólicas o con armas.
- *It is prohibited to enter the park under the influence of drugs, stimulants, alcoholic beverages, or with guns.*



- Cuide sus pertenencias.
- *Watch your belongings.*



- El acceso a Puerto Escondido se permite solo durante la marea baja.
- *Access to Puerto Escondido is only permitted during low tide.*



- No alimente a los animales.
- *Do not feed the animals.*



- Manténgase únicamente dentro de los senderos.
- *Do not stray from the designated paths.*



- Prohibido hacer fogatas.
- *Bonfires are prohibited.*



- No sentarse sobre las mesas.
- *Do not sit on the picnic tables.*



- Recoja la basura y deposítela en los recipientes apropiados.
- *Pick up your trash and deposit it in a nearby receptacle.*



- Prohibido extraer los recursos naturales del Parque.
- *It is prohibited to remove natural resources from the park.*



- Utilice el agua racionalmente y no use jabón o champú.
- *Ration water use and avoid using soap or shampoo.*



- Prohibido ingresar con mascotas.
- *Pets are not allowed.*



- No realice juegos en la playa como fútbol y voleibol, ni ingrese con equipos de sonido.
- *Soccer and Volleyball are forbidden as well as electronic sound equipment.*



- Para ayuda, acuda a los funcionarios del parque quienes están en la mejor disposición de ayudarlo.
- *For assistance, seek out park employees who are there to assist.*



- En Playa El Rey no se permite la observación de tortugas.
- *Turtle watching is prohibited at El Rey beach.*



- El árbol conocido como manzanillo de playa, posee un látex tóxico que produce irritación, por lo cual no debe tocarse ni comer sus frutos.
- *The tree known as the "manzanillo de playa," produces a toxic film that causes irritation, so do not touch it nor eat its fruit.*



Manuel Antonio



Mono Titi / Foto: Roberto Ramos



Parque Nacional Manuel Antonio

Esta área silvestre protegida se localiza en la costa Pacífica de Costa Rica, en el cantón de Aguirre de la provincia de Puntarenas, a 7 km sur-este de la ciudad de Quepos, a 172 km al sur de San José. Tiene una extensión de 1.983 ha en la parte terrestre y 55.000 ha en la parte marina y es uno de los parques nacionales de mayor belleza escénica del país.

El sector Playa El Rey abarca un total de 14 km de playa que va desde la boca del río Portalón hasta la boca del río Naranjo.

Recursos sobresalientes

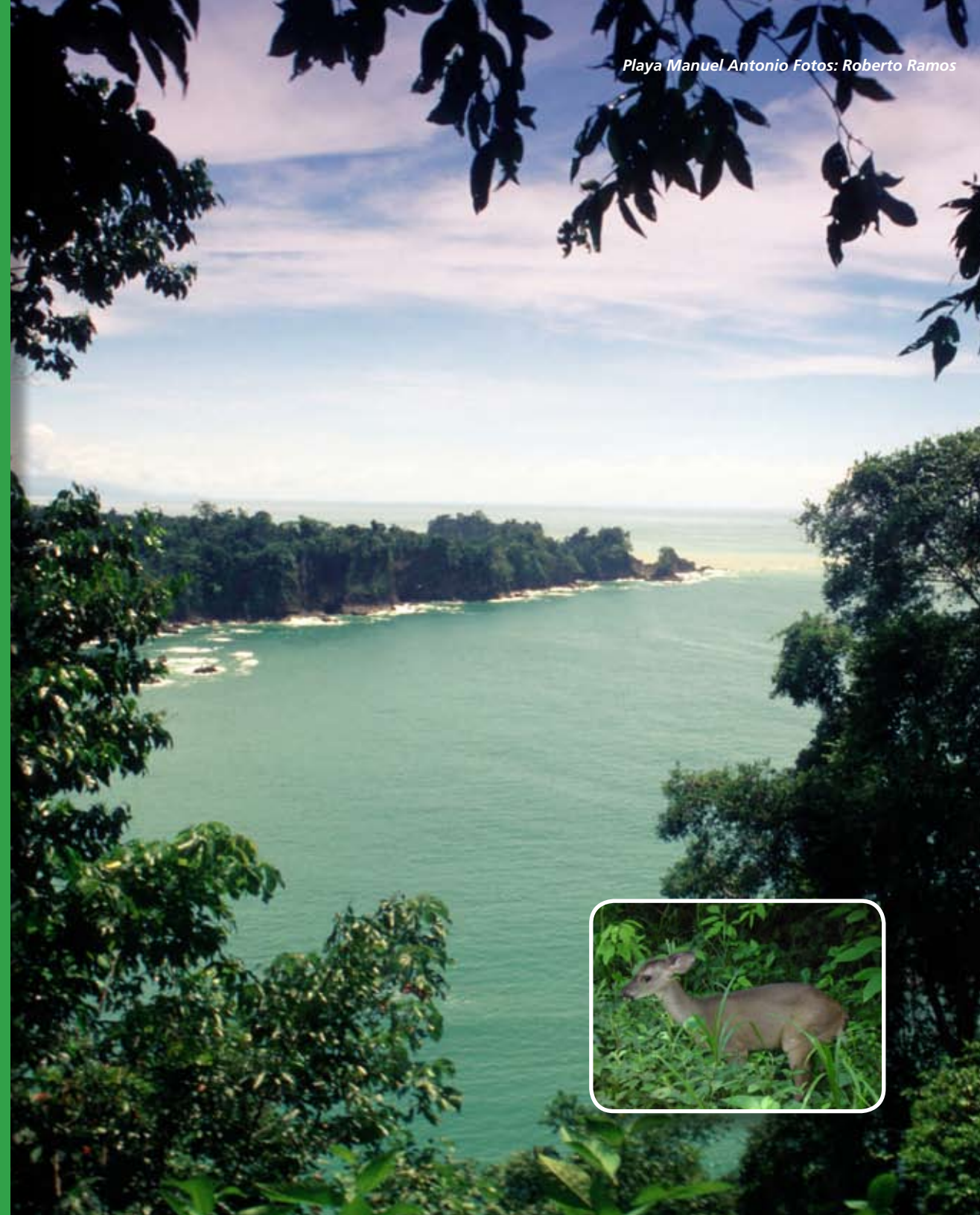
En el Parque Nacional Manuel Antonio se registran 329 especies de aves, 109 especies de mamíferos, variada fauna marina y 254 especies vegetales.

En el área es frecuente observar especies de aves como el tucancillo, el pelícano, el chocuaco, el águila pescadora, el martín pescador verde y la chirincocha. También es posible observar iguanas, garrobos y serpientes.

Entre los mamíferos más sobresalientes encontramos el mapache, el pizote, la guatuzá, el perezoso de dos y tres dedos, el mono carablanca y el mono tití.

Hay una fauna marina muy exuberante como: morenas, pez ángel, erizos y estrellas de mar. Además, es posible encontrar una infinidad de insectos. El Parque se ubica en la zona de transición Bosque Húmedo Tropical a Bosque Muy Húmedo Tropical.

Playa Manuel Antonio Fotos: Roberto Ramos



Algunos atractivos

Playa Espadilla Sur: Se localiza entre el límite norte del Parque y Punta Catedral. Es una playa ancha durante la marea baja, con oleaje un poco fuerte pero no es peligrosa para los bañistas. Su longitud es de 800 m. Se encuentra en una bahía, lo cual permite un oleaje suave sin corrientes peligrosas.

Puerto Escondido: Es una playa pequeña en una ensenada de 650 m de longitud. Para visitarla se debe consultar a los funcionarios el estado de las mareas. Se encuentra entre las rocas un hoyo soplador, que al subir la marea gran cantidad de agua sale por el hoyo a gran velocidad.

Playa Manuel Antonio: Es la más hermosa de todas y la más visitada. Su longitud es de 450 m. Es la mejor para practicar el buceo con tubo (snorkel). Además, hacia el costado derecho junto a Punta Catedral, se encuentra lo que se conoce como la Trampa, que según se cuenta, era utilizada por los indígenas como trampa para tortugas y peces.

Punta Catedral: En el pasado fue una isla, tiene una formación geomorfológica llamada Tómbolo, donde muchas especies pasaron desde el litoral a la isla. Caminando al interior de ella por el sendero se admiran parches de bosque primario y secundario y excelentes miradores, desde donde se pueden observar varias islas. Desde el límite norte aparecen: Isla Larga o Picuda, Isla Gemelas, isla Olocuita, isla Toro Amarillo e isla Verde o Mogote. Algunas de estas islas son zonas de anidamiento de aves marinas propias del litoral del Pacífico.



Símbología

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| Caseta de entrada/Admittance | Sendero / Trail |
| Administración / Administration | Agua potable / Drinkable water |
| Servicios sanitarios / Restrooms | Natación / Swimming |
| Ducha / Showers | Buceo / Snorkeling |
| Áreas para almuerzo / Picnic Areas | Mirador / View Point |

Instituto Costarricense de Turismo
Departamento de Servicio al Turista

Costa Rican Tourism Board
Tourist Service Department

Oficinas centrales/Central Offices:
Tel. 2291-5764 • 2299-5800 ext. 408
Fax: 2291-5720 info@visitcostarica.com
www.visitcostarica.com



Foto: Roberto Ramos

Oficina Regional/Regional Office
Tel. 2416-7068 / Fax: 2416-5017
Parque Nacional Manuel Antonio
Tels. 2777-5185
Fax 2777-4122

Horario de atención/Hours:
Martes a domingo 7am - 4pm
Tuesday to Sunday 7am - 4pm



Parque Nacional Manuel Antonio